

## Checkliste

### Was du für die Kurse brauchst...

In den Präsenzkursen habt ihr die Möglichkeit, Pinsel, Leinwände, Grundierung und Acrylfarben bei Bedarf während des Kurses direkt bei mir zu kaufen.

Für die Online-Malkurse bitte alle genannten Materialien bereitstellen.

- ✓ Stift und Papier
- ✓ Kleidung, die voll Farbe werden darf (auch warme Kleidung)
- ✓ Socken für den Meditationsraum
- ✓ Decke zum Meditieren
  
- ✓ ein weithalsiges Wasserglas für die Pinsel
- ✓ ein kleiner Eimer (5 Liter)
- ✓ alte Lappen aus saugfähigem Material
- ✓ alte Teller oder Pappteller zum Anmischen der Farben
- ✓ Tesakrepp 5 cm (das Feine)
- ✓ Frischhaltefolie (zum Abdecken der Farben in den Pausen)
- ✓ Küchentücher (Zewa)
- ✓ Küchenschwammtücher
- ✓ Einmalhandschuhe (fürs Malen mit den Händen)
- ✓ Spachtel (nur wer will)
- ✓ kleine Farbroller (nur wer will)
  
- ✓ unterschiedliche Pinsel (Flachpinsel 1 1/2", 2", 2 1/2")
- ✓ Acrylfarben (z.B. Lukas oder System3)
- ✓ 2 Leinwände von der Rolle (je 1 x1 m),

Für die „Farbkurse“ bitte alle Farben mitbringen, nicht nur die Farben des Kursthemas.