

## Anleitung für die Engelkarten

Wie du mit den Engelkarten arbeiten kannst...viel Freude damit!

### Variante 1

Schließe die Augen und begeben dich in eine meditative Stimmung. Du kannst die Karte vor dich hinhalten - vor dein Herzchakra oder vor dein Stirnchakra. Atme die Energie aus der Karte in dich hinein, bis du die Engelenenergie in dir wahrnimmst und vielleicht sogar für einen Moment oder mehrere mit der Engelenenergie zu verschmelzen beginnst. Währenddessen kannst Du den Engel in dir wahrnehmen und die Energie schwingen lassen. Sobald du etwas geübter bist, kannst du auch nach einer Botschaft fragen. Bleibe so lange in dieser Schwingungsebene, wie es dir gut tut. Dann bedanke dich bei dem Engel und löse dich langsam wieder aus der Verschmelzung heraus. Spüre, wie die Engelenenergie wieder zurücktritt, vielleicht nimmst du das mit einer leichten Kühle wahr. Lass die Engelenenergie immer mehr los und komme wieder in deiner eigenen Energie an. Komme wieder ganz aus deinem Inneren zurück ins Hier und Jetzt. Bitte um Schutz für den Tag.

### Variante 2

Du kannst die Engel während der Meditation auch einfach auf Körperstellen legen, die du intuitiv erspürst.

### Variante 3

Stelle oder hänge die Engelkarte im Raum auf. Sensibilisiere dich für die Engelschwingung im Raum, so nimmst du die feinstofflichen Energien immer mehr wahr. Heiße die Engelenenergien in deinen Räumen willkommen.

### Variante 4

Du kannst die Karten auch nutzen, indem du sie zu Fotos stellst und um Schutz oder Heilung für deine Lieben bittest.

### und noch mehr...

Du kannst sie bei systemischen Aufstellungen nutzen als Mittler zwischen verhärteten Fronten, für die energetische Vorbereitung deines Raumes vor Seminaren, während der Seminare und und und....

Engel freuen sich über ein DANKE!